

Menu de avril 2021

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
						1		2	
						白ごはん 牛肉のカー煮 ホトサラダ 野菜炒め 枝豆塩ゆで マカロニ(フジ)きな粉 ウインナー天	riz bœuf mijoté au curry salade de pommes de terre légumes sautés edamame bouillies macaroni (fujiri) à la farine de soja saucisse	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts
5		6		7		8		9	
キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts	白ごはん 白身魚の磯辺揚げ がんもど人蔘の煮物 きのこのおろし煮 ビーンとえびの中華炒め フライドポテト 菜の花と錦糸卵の和え物	riz poisson frits carottes et Ganimo mijotés champignons mijotés avec radis râpés crevettes sautés au wok pommes de terre frites salade de fleurs de colza et œuf	白ご飯 鳥唐揚げ ツナサラダ 玉ねぎとベーコンの炒め物 玉子豆腐 フルーツ	riz poulet frit salade de thon oignon et bacon sautés tofu d'œuf fruits	白ごはん 豚じゃが 厚揚げとグリーンピースの煮物 糸こんにゃくと人参の炒め物 ほうれん草の胡麻和え 筍の天ぷら 肉団子	riz porc et pommes de terre mijotés mijoté de tofu et de pois verts frites Konnyaku et carotte sautés épinards avec de la pâte de sésame tempura de pousse de bambou boulette de viande	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts
12		13		14		15		16	
キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts	白ごはん いかフライ ソース 高野豆腐の含め煮 わかめと鶏肉の胡麻マヨ和え かぼちゃのミルク煮 野菜炒め ニラ玉	riz calamars frits tofu séché mijoté Aïgues et poulet avec mayo au sésame Courge mijotée dans du lait Légumes sautés poireau et œuf frits	白ご飯 牛すき煮 青菜とお揚げ煮 ポテトサラダ 出汁巻玉子 フルーツ	riz Boeuf à la Sukiyaki légumes verts mijotés et tofu frit Salade de pommes de terre omelette fruits	白ごはん 豚天とポテトのタルソースかけ ビーマンの炒め煮 たけこのあおさしめ 金平ごぼう ちくわのハタケソー 五目豆	riz Tempura de porc et pomme de terre poivron frit pousses de bambou bouillies avec Aosa Kinpira de bardane Chikuwa sauté au beurre Haricots mijotés	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts
19		20		21		22		23	
キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts	白ごはん 唐揚げ じゃがいものオーロラサラダ ひじきの煮物 もやしのツナ和え きのこのソテー テンゲン菜と人参の煮浸し	riz poulet frit salade de pommes de terre Hijiki mijoté germes de soja bouillis avec du thon Champignons sautés Bok choy et carotte mijotés	白ご飯 鮮魚塩焼き 筍キンピラ ツナサラダ 出汁巻玉子 フルーツ	riz poisson grillé kinpira de pousse de légumes salade de thon omelette fruits	白ごはん トカツ 味噌だれ 高野豆腐の含め煮 レンコンと人参の金平 卵焼き 缶大根 菜の花のおかか和え	riz escalope de porc tofu séché mijoté Kinpira de racine de lotus et carotte omelette calmar et radis fleur de colza et bonite	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts