

## Menu de janvier 2021

月		火		水		木		金	
4		5		6		7		8	
Vacances		白ごはん 鮭の塩焼き 切干大根と椎茸の煮物 がんもど人參の旨煮 肉団子 卵焼き れんこんのゆかり和え	Riz blanc Saumon grillé <small>Radis séché et champignon mijotés</small> Tofu frit et carottes mijotés Boulette de viande Omelette Racine de lotus assaisonnée	白ごはん 鳥唐揚げ 出汁巻 人参キンピラ 大根煮物 赤キャベツとツアアのアフダ フルーツ	Riz blanc Poulet frit Omelette Kinpira de carotte Radis mijoté <small>Salade de chou rouge et de thon</small> Fruits	白ごはん 鶏しゃぶ 揚げナスの香味漬け 大豆と枝豆の煮物 焼きビーフン レンコンのり塩炒め 添え人参の旨煮	Riz blanc shabu-shabu de poulet aubergines marinées et frites soja et edamame mijoté Vermicelles au bœuf grillées Racine de lotus frite Carotte mijotée	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts
11		12		13		14		15	
Jour férié		白ごはん 牛肉ときのこのデミ煮込み かぼちゃと人参のグラッセ 糸コンの甘辛炒め カリフラワーのサラダ ウインナー天 さつまいもきな粉	Riz blanc Ragoût de bœuf et de champignons Potiron et carotte glacée <small>Kéfir sauté avec une sauce sucrée et épice</small> Salade de chou-fleur Saucisse frit Patate douce	白ごはん 牛肉すき焼き 出汁巻 根菜揚げ浸し 白菜サラダ フルーツ	Riz blanc Sukiyaki au bœuf Omelette Légumes verts Salade de chou chinois Fruits	白ごはん 塩唐揚げ じゃがバター ひじきの煮物 ほうれん草とベーコンの炒め物 イカ大根 マカロニサラダ	Riz blanc Poulet frits Pomme de terre à la vapeur Hijiki mijoté Epinards et bacon sautés Radis et calamars Salade de macaroni	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts
18		19		20		21		22	
キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts	白ごはん ハンバーグ トマトソース フライドポテト 金平ごぼう 卵の花 ユーンの甘煮 水菜とえのきのサラダ	Riz blanc Viande hachée avec sauce tomate pomme de terre frite Kinpia de Bardane Unohana Maïs mijoté <small>Salade de Mizuna et champignons</small>	白ごはん 鮮魚のフライ 出汁巻玉子 大根ステーキ 人参のサラダ フルーツ	Riz blanc Poisson frit Omelette Steak de radis Salade de carottes Fruits	菜飯ごはん 牛肉のすき焼き風 揚げ里芋のそぼろ煮 エヒ天 わかめのごま和え カリフラワーのガー風味 卵焼き	Riz aux légumes Boeuf à la Sukiyaki Taro frit Tempura de crevette Algue bouillie avec sésame Chou-fleur au curry Oeuf au plat	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts
25		26		27		28		29	
キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts	白ごはん 唐揚げ レンコンと人参の甘辛炒め ピーマンとちくわの炒め煮 厚揚げとえのきの煮物 マホー春雨 チンゲン菜の白和え	Riz blanc Poulet frit <small>Racine de lotus et carotte sautées</small> Poivron et chikuwa mijoté Tofu frit et champignon Vermicelles sauté avec Tofu Légume mijoté	白ごはん 豚肉カレー炒め ゆで卵 人参の天ぷら 赤キャベツのサラダ フルーツ	Riz blanc Porc sauté avec curry Oeuf à la coque Tempura de carotte Salade de chou rouge Fruits	白ごはん ウインナーの野菜炒め 糸コンの青のり炒め ヤングコーンのアイオリ和え マカロニ(ツリ)きな粉 ゆで卵 肉団子	Riz blanc Saucisse sauté aux légumes Konjac sauté avec des algues Maïs jeune avec aïoli Macaroni à la farine de soja Œuf à la coque Boulette de viande hachée	キッシュ サンドイッチ デザート	Quiche Sandwich Desserts

仕入れの都合により、メニューに変更が生じる場合があります。どうぞご了承くださいませ。