

# 1月メニュー MENU de JANVIER



## ヴァカンス Vacances



1-janv.	mer					
2-janv.	jeu					
3-janv.	ven					
4-janv.	sam					
5-janv.	dim					
6-janv.	lun	ハムカツと卵のオープン焼き Côtelette de jambon et omelette	ミニロールキャベツ Choux farci	コンソメポテト Consommé de pomme de terre	枝豆 Edamame	フルーツ Fruits
7-janv.	mar	ハッシュドビーフ Hashed beef	デザート Desserts			
8-janv.	mer	チキンと野菜のグリル Poulet et légumes grillés	アスパラシーザー Asperge avec la sauce César	茄子のマリネ Aubergines marinées	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
9-janv.	jeu	茄子とベーコンのトマトスパゲティ Spaguettis à la sauce tomate avec aubergine	デザート Desserts			
10-janv.	ven	銀鮭の塩焼きと牛肉の野菜炒め Saumon grillé et sauté de bouf avec légumes	コールスローサラダ Salade de chou	いんげんと鶏肉のイタリアン和え Haricots verts et poulet à l'italienne	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
11-janv.	sam					
12-janv.	dim					
13-janv.	lun					
14-janv.	mar	牛肉ステーキ丼 Bol de riz au bifteck	デザート Desserts			
15-janv.	mer	鶏の唐揚げ Poulet frit	アスパラのイタリアンサラダ Salade d'asperge à l'italienne	チーズポテト Pomme de terre au fromage	豆のトマト煮込み Ragoût de pois à la sauce tomate	フルーツ Fruits
16-janv.	jeu	ツナとウィンナーのトマトスパゲティ Spaghetti de thon et saussice à la sauce tomate	デザート Desserts			
17-janv.	ven	白身魚のフライ チーズソース Poisson pagné avec la sauce fromage	キャベツとハムのマヨサラダ Salade de chou et jambon avec la sauce mayonnaise	ミートボール Boulettes de viande	枝豆 Edamame	フルーツ Fruits
18-janv.	sam					
19-janv.	dim					
20-janv.	lun	フライドチキンとミニグラタン Poulet frit et mini gratin	蓮根とごぼうのイタリアンサラダ Salade de lotus et bardane à l'italienne	南瓜のグラッセ Potiron glacée	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
21-janv.	mar	ベーコンとキャベツのポトフ Pot au feu	デザート Desserts			
22-janv.	mer	海老のフリッター オーロラソース Crevette frite avec la sauce mayo/ketchup	ブロッコリーとハムのサラダ Salade de brocolis et jambon	ジャーマンポテト German potatoes	豆のトマト煮込み Ragoût de pois à la sauce tomate	フルーツ Fruits
23-janv.	jeu	ハンバーグミートスパゲティ Spaghettis bolognese	デザート Desserts			
24-janv.	ven	ハムステーキとスクランブルエッグ Steak de jambon et œuf brouillés	人参と枝豆のサラダ Salade d'edamame et carotte	ローストビーフ Roastbeef	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
25-janv.	sam					
26-janv.	dim					
27-janv.	lun	マグロカツ Pané de thon	ポテトサラダ Salade de pommes de terre	アスパラとコーンのソテー sauté d'asperge et maïs	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
28-janv.	mar	ビーフカツカレー Curry au bœuf pané	デザート Desserts			
29-janv.	mer	エビフライタルタルソースとオムレツ Crevette frite à la sauce tartar et omelette	ブロッコリーとツナのサラダ Salade de Brocolis et thon	フライドポテト pomme de terre frite	枝豆 Edamame	フルーツ Fruits
30-janv.	jeu	バジルとベーコンのトマトスパゲティ Spaghetti au basilic et bacon à la sauce tomate	デザート Desserts			
31-janv.	ven	サーモンのムニエル チーズソース Meunière de saumon à la sauce fromage	蓮根とごぼうのマヨサラダ Salade de lotus et bardane avec la sauce mayonnaise	キャベツとベーコンのシーザー Salade de chou et de lardon à la sauce César	豆のトマト煮込み Ragoût de pois à la sauce tomate	フルーツ Fruits