

MENU OCTOBRE 2019

10月献立表

1/10/19	mar	ハッシュドビーフ Boeuf haché	デザート Desserts				
2/10/19	mer	チキンと野菜のグリル Poulet et légumes grillés	アスパラシーザー Asperges à la sauce césar	茄子のマリネ Aubergines marinées	ウィンナー Saucisse	フルーツ Fruits	
3/10/19	jeu	茄子とベーコンのトマトスパゲティ Spaghetti à la sauce tomate avec aubergine	デザート Desserts				
4/10/19	ven	銀鮭の塩焼きと牛肉の野菜炒め Saumon grillé, légumes et viande sautés	コールスローサラダ Salade de chou	いんげんと鶏肉のイタリアン和え Haricots et poulet à l'italienne	ナゲット nugget	フルーツ Fruits	
5/10/19	sam						
6/10/19	dim						
7/10/19	lun	フライドチキンとミニグラタン Poulet frit et mini gratin	蓮根とごぼうのイタリアンサラダ Salade de lotus et bardane à l'italienne	南瓜のマヨ和え Salade de potiron à la mayonnaise	枝豆 Edamamae	フルーツ Fruits	
8/10/19	mar	牛肉ステーキ丼 Bol de riz au bifteck	デザート Desserts				
9/10/19	mer	海老のフリッター オーロラソース Crevette frite avec la sauce mayo/kechup	ブロッコリーとハムのサラダ Brocoli	ジャーマンポテト German potatoes	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits	
10/10/19	jeu	ミートスパゲティ Spaghettis bolognaise	デザート Desserts				
11/10/19	ven	白身魚のフライ チーズソース Poisson pané avec la sauce fromage	ミートボール Boulettes de viande	人参枝豆サラダ Salade d'edamame	豆のトマト煮込み Ragout de poix mixé à la sauce tomate	フルーツ Fruits	
12/10/19	sam						
13/10/19	dim						
14/10/19	lun						
15/10/19	mar	ビーフカツカレー Curry au bœuf panné	デザート Desserts				
16/10/19	mer	エビフライタルタルソースとオムレツ Crevette frite avec sauce tartare et omelette	ブロッコリーのツナ和え Salade de brocoli et thon	ポテトサラダ Salade de pomme de terre	枝豆 Edamamae	フルーツ Fruits	
17/10/19	jeu	バジルとベーコンのトマトスパゲティ spaghetti au basilic et bacon à la sauce tomate	デザート Desserts				
18/10/19	ven	マグロカツ Friture de thon	キャベツのチーズサラダ Salade de chou avec fromage	ローストビーフ Roastbeef	豆のトマト煮込み Ragout de poix mixé à la sauce tomate	フルーツ Fruits	
19/10/19	sam	<i>Vacances</i>					
20/10/19	dim						
21/10/19	lun						
22/10/19	mar						
23/10/19	mer						
24/10/19	jeu						
25/10/19	ven						
26/10/19	sam						
27/10/19	dim						
28/10/19	lun						
29/10/19	mar						
30/10/19	mer						
31/10/19	jeu						