

Menu de mai 5月 京都国際フランス学園 献立表

1/5/19	mer	 VACANCES ヴァカンス				
2/5/19	jeu					
3/5/19	ven					
4/5/19	sam					
5/5/19	dim					
6/5/19	lun					
7/5/19	mar					
8/5/19	mer					
9/5/19	jeu					
10/5/19	ven					
11/5/19	sam					
12/5/19	dim					
13/5/19	lun	フライドチキンとミニグラタン Poulet frit et mini gratin	レンコンとごぼうのイタリアンサ ラダ Salade de lotus et bardane à l'italienne	かぼちゃのマヨサラダ Salade de potiron à la mayo	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
14/5/19	mar	牛肉ステーキ丼 Bol de riz au bifteck	デザート			
15/5/19	mer	白身魚のフライチーズソース Filet de poisson à la sauce fromage	ミートボール Boulettes de viande	人参枝豆サラダ Salade de carotte et edamamé	MIXビーンズトマト煮 Ragoût de poids à la sauce tomate	フルーツ Fruits
16/5/19	jeu	茄子とベーコンのトマトスパゲティ Spaghetti bacon à la sauce tomate	デザート Desserts			
17/5/19	ven	銀鮭の塩焼きと牛肉の野菜炒め Sauté de saumon grillé et viande	キャベツのシーザーサラダ Salade César aux choux	いんげんと鶏肉のイタリアン和え Haricots et poulet à la italienne	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
18/5/19	sam					
19/5/19	dim					
20/5/19	lun	エビフライタルタルソースとオムレツ Crevette frite à la sauce tartare et omelette	ブロッコリーのツナ和え Brocoli et thon	ポテトサラダ Salade de pomme de terre	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
21/5/19	mar	ハッシュドビーフ Hash de beef	デザート Desserts			
22/5/19	mer	ハムカツと卵のオープン焼き côtelette de jambon et omelette	アスパラとコーンのソテー Sauté d'asperge et maïs	ローストビーフ Roastbeef	MIXビーンズトマト煮 Ragoût de poids à la sauce tomate	フルーツ Fruits
23/5/19	jeu	バジルとベーコンのトマトスパゲティ Spaghetti à la tomate et au basilic	デザート Desserts			
24/5/19	ven	マグロカツ Friture de thon	キャベツとベーコンのトマト炒め Ragout de choux et bacon à la sauce tomate	コンソメポテト Pomme de terre au goût consommé	枝豆 Edamamé	フルーツ Fruits
25/5/19	sam					
26/5/19	dim					
27/5/19	lun	チキンと野菜のグリル Poulet et légumes grillés	アスパラシーザー asperge à la sauce César	茄子のマリネ Aubergine marinée	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
28/5/19	mar	ごろっとベーコンのポトフ Pot au feu	デザート Desserts			
29/5/19	mer	ハムステーキとミニグラタン Steak de jambon et mini gratin	豆とパプリカのサラダ salade de pois et paprika mixée	ミニロールキャベツ choux farci	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
30/5/19	jeu	ミートスパゲティ Spaghetti bolognaise	デザート Desserts			
31/5/19	ven	赤魚の塩焼きと牛肉のステーキソース和え Poisson grillé et steak	人参と蓮根とハムのサラダ Salade de carotte et lotus	コールスローサラダ Salade de choux	枝豆 Edamamé	フルーツ Fruits