

MENU DE MARS 3月 京都国際フランス学園様 献立表



ヴァカンス  
VACANCES

01/03/19	ven					
02/03/19	sam					
03/03/19	dim					
04/03/19	lun					
05/03/19	mar					
06/03/19	mer					
07/03/19	jeu					
08/03/19	ven					
09/03/19	sam					
10/03/19	dim					
11/03/19	lun	チキンカツとスクランブルエッグ Côtelette de poulet panée et œuf brouillés	茄子とパプリカのトマト和え Aubergine et paprika à la sauce tomate	ごぼうの唐揚げ Friture de bardane	ウィンナー Saucisses	フルーツ fruits
12/03/19	mar	牛肉ステーキ丼 Bol de riz au bifteck	デザート dessert			
13/03/19	mer	ハムカツと卵のオープン焼き Côtelette de jambon et omelette	ミートボール Boulettes de viande	人参枝豆サラダ Salade de carotte et édamamé	MIXビーンズトマト煮 Pois mixé à la sauce tomate	フルーツ fruits
14/03/19	jeu	ほうれん草とベーコンのトマトスパゲティ Spaghetti au bacon et aux épinards à la sauce tomate	デザート dessert			
15/03/19	ven	銀鮭の塩焼きと牛肉の野菜炒め Saumon grillé et légumes sautés	キャベツのシーザーサラダ Salade César aux choux	いんげんと鶏肉のイタリアン和え Haricots verts et poulet à l'italienne	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ fruits
16/03/19	sam					
17/03/19	dim					
18/03/19	lun	フライドチキンとミニグラタン Poulet grillé et pomme de petit gratin	レンコンとごぼうのマヨサラダ Salade de lotus et bardane à la mayo	さつま芋のエグラゼ Purée de patate douce	ウィンナー Saucisses	フルーツ fruits
19/03/19	mar	ビーフカレー Curry au boeuf	デザート dessert			
20/03/19	mer	ポークソテー デミグラスソース Sauté de porc à la sauce brune	かぼちゃのマヨサラダ Salade de potiron à la mayo	アスパラとベーコンのソテー Asperge roulée au lardon	MIXビーンズトマト煮 Pois mixé à la sauce tomate	フルーツ fruits
21/03/19	jeu					
22/03/19	ven	サーモンのムニエル チーズソース Meunière de saumon à la sauce fromage	ブロッコリーハムマヨサラダ Salade de brocolis et jambon à la mayo	ジャーマンポテト German potatoes	枝豆 Edamame	フルーツ fruits
23/03/19	sam					
24/03/19	dim					
25/03/19	lun	エビフライタルタルソースとオムレツ Crevette frite avec la sauce tartare, petit omelette	ブロッコリーのツナ和え Salade de brocolis et thon	ポテトサラダ Salade de pomme de terre	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ fruits
26/03/19	mar	ハッシュドビーフ Bifteck haché	デザート dessert			
27/03/19	mer	白身魚のフライチーズソース Filet de poisson à la sauce fromage	アスパラソテー Sauté d'asperge	コールスローサラダ Salade de chou coleslaw	ウィンナー Saucisses	フルーツ fruits
28/03/19	jeu	ベーコンバジルトマトスパゲティ Spaghetti à la sauce tomate et au basilic	デザート dessert			
29/03/19	ven	赤魚の塩焼きと牛肉のステーキソース和え Poisson grillé et steak à la sauce brune	人参と蓮根とハムのサラダ Salade de carottes, lotus et jambon	コンソメポテト Pomme de terre au goût de consommé	枝豆 Edamame	フルーツ fruits
30/03/19	sam					
31/03/19	dim					