

MENU DE JANVIER 1月 京都国際フランス学園様 献立表

VACANCES ヴァカンス

01/01/2019	mar					
02/01/2019	mer					
03/01/2019	jeu					
04/01/2019	ven					
05/01/2019	sam					
06/01/2019	dim					
07/01/2019	lun	チキンカツとスクランブルエッグ Côtelette de poulet panée et œuf brouillés	茄子とパプリカのケチャップ和え Aubergine et paprika à la sauce tomate	コンソメごぼう consommé de bardane	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
08/01/2019	mar	牛肉ステーキ丼 Bol de riz au bifteck	デザート Dessert			
09/01/2019	mer	ハムカツと卵のオープン焼き côtelette de jambon et omelette	ミートボール Boulettes de viande	人参枝豆サラダ Salade de carotte et édamamé	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
10/01/2019	jeu	ベーコンカルボナーラスパゲティ spaghetti carbonara bacon Dessert	デザート Dessert			
11/01/2019	ven	サーモンのムニエル レモンソース Meunière de saumon à la sauce citron beurre	ブロッコリーハムマヨサラダ Salade de brocolis et jambon	ジャーマンポテト German potatoes	枝豆 Edamame	フルーツ Fruits
12/01/2019	sam					
13/01/2019	dim					
14/01/2019	lun	銀鮭の塩焼きと牛肉の野菜炒め Saumon grillé et légumes sautés	キャベツのシーザーサラダ Salade César aux choux	いんげんと鶏肉のイタリアン和え Haricots verts et poulet à l'italiens	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
15/01/2019	mar	ビーフカレー Curry au bœuf	デザート Dessert			
16/01/2019	mer	ポークソテーイタリアントマトソース Sauté de porc à la sauce tomate	かぼちゃのマヨサラダ Salade de potiron à la mayonnaise	アスパラベーコン Asperge roulée avec lardon	MIXビーンズトマト煮 Ragoût de pois à la sauce tomate	フルーツ Fruits
17/01/2019	jeu	ハンバーグミートスパゲティ Spaghetti bolognaise	デザート Dessert			
18/01/2019	ven	フライドチキンとミニグラタン Poulet grillé et Gratin	レンコンとごぼうのマヨ和え Salade de lotus bardane à la mayonnaise	さつま芋のエグラゼ patate douce écrasé	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
19/01/2019	sam					
20/01/2019	dim					
21/01/2019	lun	エビフライタルタルソースとオムレツ Crevette frite	ツナブロッコリー Brocoli au thon	ポテトサラダ Salade de pommes de terre	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
22/01/2019	mar	ハッシュドビーフ boeuf haché	デザート dessert			
23/01/2019	mer	白身魚のフライと野菜たっぷりタルタルソース poisson pagné à la sauce tartare	アスパラソテー asperges	コールスローサラダ Salade de chou	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
24/01/2019	jeu	ベーコンバジルトマトスパゲティ Spaghetti à la sauce tomate et bacon	デザート dessert			
25/01/2019	ven	赤魚の塩焼きと牛肉のステーキソース和え poisson grillé	人参と蓮根とハムのサラダ salade de légumes et jambon	コンソメポテト Consommé de pomme de terre	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
26/01/2019	sam					
27/01/2019	dim					
28/01/2019	lun	鶏の香草パン粉焼きトマトソースとグリル野菜 poulet pané à la sauce tomate et des légumes	アスパラシーザー César aux asperges	茄子のマリネ Aubergines marinées	枝豆 Edamame	フルーツ Fruits
29/01/2019	mar	ごろっとベーコンのポトフ pot-au-feu	デザート dessert			
30/01/2019	mer	ハムステーキとミニグラタン Steak de jambon et mini gratin	豆とベーコンのトマト炒め Sauté de tomates avec haricots et bacon	豆とパプリカのサラダ salade de paprika et poids	ウィンナー Saucisses	フルーツ Fruits
31/01/2019	jeu	ツナクリームスパゲティ spaghetti à la crème de thon	デザート dessert			